

# KORTÁRS SEGÍTŐ KLUB INDUL



Együttműködő partnerek:  
ZSZC Csány László Szakgimnáziuma & Zalai Bűnmegelőzési Kortárs Segítő Klub

Indulás:  
2017. október

## Így leszel profi kortárs segítő:

- 1) Jelentkezel ezen a linken a csapatba: [TOVÁBB A JELENTKEZÉSI LAPHOZ](#)
- 2) Részt veszel a kétnapos felkészítő programon
- 3) Havonta egy alkalommal összejövünk és átbeszéljük az élet nagy dolgait, aktuális kérdéseket, problémákat, meghallgatunk egy-egy érdekességet, segítő szervezeteket látogatunk — mindez közösségi szolgáltatón való részvételként elszámolható.

Jelentkezési határidő: 2017. október 9.

## Mi mindenről hallasz a Klubban?

>>> egy kis csapatépítés, önismeret, áldozattá válás megelőzése, drog-prevenció, függőségek megelőzése, kamasz és fiatalkori krízishelyzetek felismerése, kortárs bántalmazás, internetes zaklatás, biztonságos Net-használat, családi problémák, baráti konfliktusok, párkapcsolat, szerelmi gondok, nehezen kezelhető szülők és más családtagok, segítői lehetőségek, segítő szervezetek megismerése... <<<

## Hasznos Neked és hasznos a Társadnak

A foglalkozások során olyan személyes kompetenciák fejlesztése zajlik, mint:

>>> önismeret, társismeret, probléma-érzékenység, szakmai segítő ismeretek célzott megszerzése, verbális és nonverbális kommunikációs készség, kapcsolatteremtési készség, konfliktuskezelés, problémamegoldás, indulat- és feszültségkezelés, konzultációs készség...<<<

## Ki lehet alkalmas kortárs segítőnek? Az, aki...

>>>empátikus, érdeklődik mások iránt, oda tud figyelni a másokra, nyitott az emberekre, lelkiismeretes és gondoskodó, vállalja a felelősséget a tetteiért, hajlandó tanulni...<<<



[A jelentkezéshez kattints ide!](#)

*A kortárs segítés az a támogató folyamat, ahol a fiatalok megtanulják, hogyan tudják nehéz élet-helyzetben pozitívan támogatni egymást.*

*A kortárs segítő híd a professzionális segítőkhöz.*

*A kortárs segítő abban segít, hogy a bajban lévő másik minél tisztábban lássa saját érzelmeit és a problémamegoldás lehetőségeit.*

*A kortárs segítő nem oldja meg a másik helyett a problémát, hanem támogatást ad a megoldáshoz.*

### Klubvezetők:

Pesti Tímea  
szakpszichológus

Major Zsolt  
szociális terepitanár